

	Guía de Ciencias Naturales ciencias.elcobre@gmail.com		Fecha	Semana 14
	Curso	SEXTO AÑO A - B	Tiempo	90 min
Docente	Ma. Alejandra Arenas Garcia I.Pilar Solís Rojas ,Educatora Diferencial		Pje. teórico	
Estudiante			Pje. logrado	
			Nota	

Efectos de las Drogas

Unidad 2: Reproducción y Salud

OA 7: Investigar y comunicar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud, proponiendo conductas de protección

Habilidades: investigar- crear- comprender -elaborar

Queridos estudiantes, esperamos que estén bien, cuidando de no salir y respetando la cuarentena. Esta semana, trataremos un contenido de aprendizaje nuevo, Efectos de las Drogas, espero continúes con las rutinas de trabajo para que no se atrasen, y podamos seguir avanzando y recuerda:

Protégete a ti mismo y a los demás--Lávate las manos frecuentemente, siempre con agua y jabón y por lo menos durante 20 segundos--Recuerda no tocarte la cara-- No compartas tazas, utensilios, comida o bebida con otros

unicef.org

Objetivo de la clase Comprender los efectos nocivos del consumo de droga
Representar, a través de un afiche, las drogas y sus efectos consecuencias y medidas de prevención el consumo de drogas

Instrucciones:

1. Lee atentamente la guía y subraya lo más importante
2. Ingresa al link: Factores de riesgo y factores de protección en el consumo de drogas: <https://www.youtube.com/watch?v=-uaLNf6p54c> . Además, [revisa ppt preparado](#). en él encontrarás material para comprender mejor esta guía.
3. Desarrolla las actividades sugeridas
4. Elabora y crea un afiche: El formato de entrega es mandar una fotografía del afiche. Puedes escribir al siguiente email si tienes dudas ciencias.elcobre@gmail.com
4. Puedes apoyarte con tu texto de Ciencias Naturales, entre las páginas: 48 a la 52.

“El desarrollo de las guías de autoaprendizaje puedes imprimirlas y archivarlas en una carpeta por asignatura o las puedes guardar digitalmente y responderlas en tu cuaderno de forma ordenada (escribiendo sólo las respuestas, debidamente especificadas, N° de guía, fecha y número.

Las Drogas y sus efectos

Para mantener el cuerpo sano no basta solo con practicar actividad física de forma regular; también es importante mantenerse alejado de sustancias que dañan peligrosamente el organismo. Las drogas son sustancias que ocasionan efectos nocivos en la salud y además provocan cambios en el comportamiento y en el estado de ánimo. Cuando una persona consume alguna droga de forma reiterada y periódica, se habla de adicción a un padecimiento que afecta tanto a la persona como a quienes la rodean. A continuación, te presentamos algunos ejemplos de drogas y los efectos de su consumo.



El alcohol es una sustancia química que además de afectar a todos los órganos del cuerpo de quien lo bebe, deteriora sus relaciones con las demás personas, dañando, en consecuencia, todo su entorno. **El consumo de alcohol disminuye los reflejos y la capacidad de reacción;** reduce la coordinación y la concentración; aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades que dañen al hígado y provoca conductas agresivas y pérdida de control.

El tabaco es una droga altamente dañina para el cuerpo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. **Produce enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio,** como cáncer de pulmón, bronquitis, enfisema pulmonar, y también problemas cardiovasculares. En las personas que padecen adicción a esta sustancia ocasiona un estado de relajación.



La cocaína es una sustancia química que origina un **estado de euforia** (Sensación exteriorizada de optimismo y bienestar, producida a menudo por la administración de medicamentos o drogas, o por alguna satisfacción material o espiritual). en la persona que la consume, disminuye el sueño y el apetito; ocasiona descontrol de los impulsos, lo que puede derivar en agresiones; altera el ritmo cardíaco y la presión sanguínea, además de producir rinitis, sinusitis y otras afecciones de las vías respiratorias.

La marihuana es una planta que desencadena **alteraciones en la percepción de la realidad,** genera episodios de angustia y altera las relaciones interpersonales. Así también provoca una disminución de la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastornos en el ciclo menstrual de la mujer, además de incidir en la aparición de enfermedades respiratorias y aumento del ritmo cardíaco.



Factores de riesgo en el consumo de drogas

En nuestro entorno existen factores que favorecen el consumo de algunas drogas. Sin embargo, la decisión es personal y dependerá de la actitud que tenga la persona ante la oferta de drogas y del conocimiento acerca de las consecuencias que esta acción implica. Algunos factores son:

- Uso de drogas en nuestro **grupo cercano de amigos o en el hogar**
- Baja noción del riesgo del consumo de drogas
- **Conflictos familiares**
- Disponibilidad de drogas en el colegio

Factores de protección en el consumo de drogas

Así como hay factores de riesgo, también hay factores que disminuyen la probabilidad del consumo de drogas e invitan a tener un estilo de vida saludable. En Chile existen diversas campañas y estrategias de acción para prevenir el consumo de drogas, pero también existen muchas otras medidas que cada persona puede implementar para mantenerse lejos del mundo de las adicciones.

- Practicar **actividad física** en los tiempos libres
- **Tener confianza en** los familiares para contarles lo que nos sucede
- **Compartir con buenos amigos** y mantener la autonomía en las propias decisiones



Actividad Afiche: Las Drogas y sus efectos

Un poster tiene como objetivo la **promoción de una idea, producto o evento** el cual se muestra a público masivo. Los posters pueden incluir textos, dibujos, gráficos, etc. En caso de dudas en la estructura de un afiche, te invitamos visites el siguiente link

<http://www.icarito.cl/2010/04/51-8789-9-afiche.shtml/#:~:text=El%20afiche%20posee%20tres%20elementos,la%20invitaci%C3%B3n%20que%20se%20hace.>

Nota: Se sugiere la supervisión de un adulto para esta actividad, especialmente si optan por el uso de tijeras, pegamentos, otros

Instrucciones

- 1.- La confección del afiche la debes hacer en una hoja de block de dibujo o en una hoja blanca de tamaño oficio
- 2.- El afiche debe tener al menos:
 - **Seleccionar 2 drogas** de las que se mostraron en la guía para realizar el afiche. Por ejemplo, confeccionar el afiche sobre **alcohol y la cocaína**.
 - **Para cada droga seleccionada:** 1 figura (recorte, dibujo, etc.) de la droga seleccionada y explicar el efecto que causa en el organismo (**2 en total porque hay que hablar de 2 drogas**)
 - **1 consejo para prevenir** en consumo de drogas en los adolescentes
 - **1 factor de riesgo** del consumo de ambas drogas
 - **1 factor de protección** del consumo de ambas drogas
- 3.- Materiales permitidos:
 - Recortes de revistas, libros, fotos impresas, etc.
 - Lápices de cualquier tipo: plumones, color, pastas, marcadores, etc.
 - Uso de témperas y/o acuarelas
 - **Todo material que tengas en casa**

¡MUCHO ÉXITO!

Te dejo algunos ejemplos:



Ticket de salida

Una pregunta sobre la clase de hoy

Dos cosas que aprendí

Tres cosas sobre las que puedo trabajar